

Based on information provided by:



# Coronavirus

## - Pandemie globală -

COVID-19



Infographics

Referință: NHS, 2020. *Coronavirus (COVID-19)* [online]. Website: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>

### Grupuri cu risc ridicat



Vârstnicii



Boli respiratorii



Boli cardiace



Diabet



Sarcină



Imunitate redusă

### Ce este coronavirus?

Un virus care afectează plămâni.



Se răspândește prin picături rezultate după tuse și strănut.

Majoritatea persoanelor au simptome ușoare, dar poate cauza moartea.



### Simptome



Febră



Tuse



Lipsa simțului olfactiv (miros) sau gustativ (gust)



Dificultăți respiratorii



Dureri musculare

Dacă prezentați unul din aceste simptome?

Solicitați asistență medicală...

**7 Zile:** Rămâneți acasă sau separat în camera dumneavoastră



**14 Zile:** ceilalți membri ai casei trebuie să rămână izolați la domiciliu

Dacă simptomele persistă mai mult de 7 zile

**SAU**

dacă va străduiți cu simptomele dumneavoastră în timpul celor 7 zile



### Cum să vă protejați?

Igienă



**20**  
secunde

Spălați-vă pe mâini cu săpun în mod regulat și curățați suprafețele. Dacă ați fost afară, spălați-vă hainele și încălțăminta imediat.

Nu credeți tot ce citiți pe telefonul mobil; surse de informație sigure:



Distanțarea socială

**2 Metri**



Părăsiți casa doar pentru activități esențiale: Pentru a cumpăra mâncare, exerciții fizice și pentru a-l ajuta pe cei din grupurile de risc ridicat

Informații și  
imagini preluate  
de la:



**NHS**

# Coronavirus

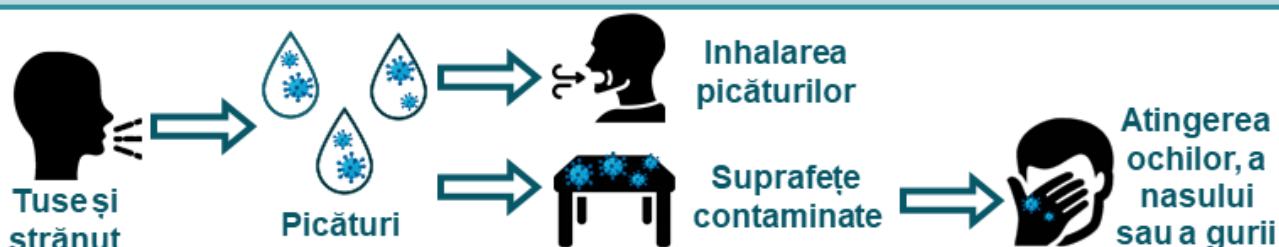
## - Răspândire și prevenire -

COVID-19



Infografice

### Cum se răspândește virusul?



### Cum să preveniți răspândirea?

#### 1. IGIENA

Spălarea mâinilor este cea mai importantă operațiune pentru a preveni răspândirea.

Folosiți **săpun** sau **gel/lichid antibacterian**. Spălați-vă timp de cel puțin\* **20 de secunde**



**Evitați să vă atingeți fața.**

**Spălați-vă hainele tale când reveniți acasă.**

**Folosirea mănușilor în public nu este recomandată.**

**Curățați suprafețele în mod regulat.**

#### 2. DISTANȚAREA SOCIALĂ



#### 3. MĂȘTILE

sunt recomandate pentru:



LUCRĂTORII ÎN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII



ZONELE AGLOMERATE



TRANSPORTUL PUBLIC



PERSOANELE CARE PREZINTĂ SIMPTOME



ÎNGRIJITORII PERSOANELOR

Folosirea măștilor în public este mai eficientă dacă este combinată cu igiena mâinilor.

#### Dacă purtați mască:

- 1 Acoperiți-vă gura și nasul. Nu **atingeți** masca!
- 2 Scoateți masca de la **spate**. **Aruncați** masca dacă este umedă.
- 3 Apoi, **spălați-vă** pe mâini cu apă și săpun.

